



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL
ESTE FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**NIVEL DE CARGA DEL CUIDADOR EN FAMILIARES DE
PACIENTES ONCOLÓGICOS DE LA FUNDACIÓN APOSTAR
POR LA VIDA, PERIODO 2020**

AUTORA:

Jacqueline Celeste Arévalos

Correo: jackearevalos@gmail.com

ORIENTADORA:

Lic. Gladys Brítez Britos

Correo: gladys.britez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología.

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2021

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado Nivel de carga del cuidador en familiares de pacientes oncológicos de la Fundación Apostar por la Vida, periodo 2020, cuyo objetivo general fue definir nivel de carga del cuidador de familiares de pacientes asistidos en la Fundación Apostar por la Vida. Se aplicó el diseño de investigación no experimental, con un enfoque cuantitativo. Determinándose una muestra total de 69 cuidadores. La técnica utilizada para la investigación fue la encuesta, aplicando el cuestionario de la escala de Zarit denominado sobrecarga del cuidador, que consta de 22 ítems con respuesta en la escala de Likert. Los resultados indican que 23 familiares cuidadores de pacientes con Cáncer de Mama presentan una sobrecarga ligera, 23 familiares cuidadores de paciente con Cáncer de Próstata presenta ausencia de sobrecarga y 23 familiares cuidadores de Cáncer de Médula Espinal presentan sobrecarga ligera. El enfoque de la investigación, asistir la salud mental del cuidador es afirmar una mejor calidad de vida al familiar enfermo. El nivel de carga del cuidador que presentan los familiares de pacientes oncológicos de la Fundación Apostar por la Vida, del total de 69 cuidadores encuestados, el puntaje predominante fue de ausencia de sobrecarga con 40 sujetos, seguido de sobrecarga ligera se obtuvo 11 y presentan sobrecarga intensa 18 personas. Con relación a la diferencia de sobrecarga entre sexos, se observó mayor nivel de sobrecarga en hombres.

Palabras claves: Carga, sobrecarga, cáncer, cuidador.

ABSTRACT

The present research work entitled Level of burden of the caregiver in relatives of cancer patients of the foundation bet for life, period 2020, whose general objective was to define the level of burden of the caregiver of relatives of patients assisted in the Foundation Apostar por la Vida. The non-experimental research design was applied, with a quantitative approach. Determining a total sample of 69 caregivers. The technique used for the research was the survey, applying the Zarit scale questionnaire called caregiver overload, which consists of 22 items with a response on the Likert scale. The results indicate that 23 family caregivers of patients with Breast Cancer have a slight burden, 23 family caregivers of patients with Prostate Cancer have no burden and 23 family caregivers of Spinal Cord Cancer have a slight burden. The focus of the research is due, assisting the mental health of the caregiver is affirming a better quality of life for the sick family member. The general question posed was the following, What is the level of caregiver burden presented by the relatives of oncology patients from the Fundación Apostar por la Vida 2020? Which responds that the total number of family caregivers was 69. Which the predominant score referring to the Zarit scale was absence of overload, scoring less than 46, while in light overload 11 scores were obtained, among 47 and 55 points and the intense overload was scored 18, thus being a higher score of 56 according to the Zarit overload scale.

Keywords: load, overload, Cancer, carer.